



## ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ SOCIETY OF PREVENTIVE PSYCHIATRY

---

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Έχουμε την τιμή να σας προσκαλέσουμε στις διαλέξεις που διοργανώνει το Ίδρυμα Εικαστικών Τεχνών & Μουσικής Β & Μ Θεοχαράκη (Βασ. Σοφίας 9 & Μέρλιν 1, Αθήνα)

Σάββατο, 21 Οκτωβρίου 2017 και ώρα 12.00-14.00 μ.μ. &

Κυριακή 22 Οκτωβρίου 2017 και ώρα 11.00-13.00 μ.μ.

με θέμα

**«Πώς να διαφυλάξουμε την Ψυχική μας Υγεία»**

**Ομιλητής : Καθηγ. Γεώργιος Χριστοδούλου**

Επίτιμος Πρόεδρος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας  
Πρόεδρος της Εταιρείας Προληπτικής Ψυχιατρικής

*Οι ομιλίες έχουν σκοπό να εξοικειώσουν τους ακροατές με τις έννοιες και τις τεχνικές πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας. Η πρόληψη έχει ως σκοπό την παρεμπόδιση της αρρώστιας, ενώ η προαγωγή έχει ως σκοπό τη διαφύλαξη της υγείας, την ψυχολογική ενδυνάμωση και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.*

- *Μία ώρα πριν από κάθε διάλεξη θα γίνει ξενάγηση των συμμετεχόντων στην Έκθεση «[Μαρία Κάλλας](#)», από την κα Άννα Πλέσσα*
- *Πριν από την ομιλία του Σαββάτου 21 Οκτωβρίου και ώρα 12.00 θα τραγουδήσει Άριες η Σοπράνο της Λορικής Σκηνής Ελεάννα Κωνσταντά, συνοδευόμενη στο πιάνο από το Γιάννη Τσανακαλιώτη*

Μεμονωμένη Διάλεξη : 10 €