



Το ψυχικό τραύμα στα παιδιά και τους εφήβους

Χαιρετισμός

Αγαπητοί/ές συνάδελφοι και φίλοι/ες,

Σας καλωσορίζουμε στην 2^η Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα «Ψυχικό Τραύμα στα Παιδιά και τους Εφήβους», η οποία θα πραγματοποιηθεί στις 9 Ιουνίου 2018, στην Αθήνα. Η Ημερίδα οργανώνεται από την Ελληνική Εταιρεία Ψυχικής Υγιεινής και Νευροψυχιατρικής του Παιδιού (Ε.Ε.Ψ.Υ.Ν.Π.) και το Π.Μ.Σ. «Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων» σε συνεργασία με την Παιδοψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ και την 1^η Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, στο Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», και με συμμετοχή εξειδικευμένων επιστημόνων από τη χώρα μας και το εξωτερικό.

Το ψυχικό τραύμα και stress, εξαιτίας κακομεταχείρισης, σοβαρών ιατρικών νοσημάτων, προσφυγιάς, τροχαίων δυστυχημάτων, φυσικών καταστροφών κλπ., είναι σύννηθες φαινόμενο στις μικρές ηλικίες. Αποτελεί δε παράγοντα κινδύνου για αυξημένη ψυχική και σωματική νοσηρότητα στην μετέπειτα ζωή μέσω σύνθετων νευροβιολογικών «μονοπατιών», ενώ παράλληλα μπορεί να επηρεάσει ακόμα και την ομαλή εξέλιξη της προσωπικότητας του νεαρού ατόμου.

Προ έτους, η Εταιρεία οργάνωσε την 1^η Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα για το «Ψυχικό Τραύμα στα Παιδιά και τους Εφήβους» σε συνεργασία με τους ίδιους φορείς. Η Ημερίδα σημείωσε μεγάλη επιτυχία από πλευράς συμμετοχών (περισσότερες από 200) και επιπέδου εισηγήσεων. Οι περιλήψεις των εισηγήσεων και ένα editorial αποτέλεσαν ένα ειδικό τεύχος-αφιέρωμα στην Ψυχοτραυματολογία στην Ελλάδα από το επιστημονικό περιοδικό European Journal of Psychotraumatology (vol 6, issue suppl. 4, 2017).

Η 2^η Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα αποσκοπεί στην ενημέρωση των ειδικών υγείας, ψυχικής υγείας, εκπαιδευτικών και άλλων επιστημόνων σε θέματα ψυχοτραυματολογίας στην παιδική, εφηβική και νεαρή ενήλικη ζωή από ειδικούς επιστήμονες, με εισηγήσεις βασισμένες στην κλινική και ερευνητική εμπειρία τους, καθώς και τη σύγχρονη τεκμηριωμένη επιστημονική γνώση.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής.

Γεράσιμος Κολαΐτης
Αναπλ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής
Παιδοψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Ν.Π. «Η Αγία Σοφία»
Δ/ντής Π.Μ.Σ. «Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων»
Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ε.Ψ.Υ.Ν.Π.

2^η ΕΤΗΣΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Σάββατο, 09/06/2018

Αμφιθέατρο Βιβλιοθήκης Επιστημών Υγείας

Μ. Ασίας & Δήλου 1, Γουδή, Αθήνα

Πρόγραμμα

08.30 - 09.30	Εγγραφές		
09.30 - 11.15	1 ^ο Συμπόσιο	Συντονισμός: Κολαΐτης Γερ.	
	Ψυχοφυσιολογική κριτική στην Αριστοτελική Λογική		Παπαγεωργίου Χ.
	Παιδί-πρόσφυγας και τραύμα		Αναγνωστόπουλος Δ.
	Νευροενδοκρινικές αποκρίσεις στο stress και το τραύμα		Χρούσος Γ./Περβανίδου Π.
11.15 - 11.30	Διάλειμμα		
11.30-13.15	2 ^ο Συμπόσιο	Συντονισμός: Μπελιβανάκη Μ.	
	Bullying και ΜΤΣ: Κυπριακή μελέτη σε κοινοτικό και κλινικό πληθυσμό		Παραδεισιώτη Α.
	Μετα-τραυματικό stress σε ιατρικά πλαίσια		Κολαΐτης Γερ.
	Τραυματικό stress και κερκάδιοι ρυθμοί		Αγοραστός Α.
13.15-13.45	Διάλειμμα		
13.45-15.00	Innovative e-health interventions for PTSD		Olff M.
15.00-15.15	Διάλειμμα		
15.15-17.15	3 ^ο Συμπόσιο	Συντονισμός: Καλαντζή- Αζίζι Α.	

Ασυνόδευτα παιδιά πρόσφυγες: The Home project	Κουβελάκη Σ.
Θεραπεία Συμπεριφοράς στην αντιμετώπιση του μετα-τραυματικού stress: Παρουσίαση περίπτωσης	Σύρος Ι.
EMDR και οικογενειακό ιστορικό τραύματος για παιδιά και εφήβους Τραύμα και η εισαγωγή στο Πρωτόκολλο Ομαδικής Παρέμβασης για παιδιά	Πράττου Τ. Παπανικολοπούλου Π.
Διαγενεακή μετάδοση του ψυχικού τραύματος: Συστημική προσέγγιση	Πομίνι Β./Λεγάκη Α.Μ.

17.15-17.30

Συμπεράσματα - Κλείσιμο Ημερίδας

Εισηγητές - Συντονιστές

- **Αγοραστός Θ. Αγοραστός**, MD, PhD, MSc, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής & Ψυχοθεραπείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου
- **Αναγνωστόπουλος Δημήτρης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Διευθυντής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»
- **Καλαντζή - Αζίζι Αναστασία**, Ομότιμη καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ
- **Κολαΐτης Γεράσιμος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Παιδοψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία", Διευθυντής ΠΜΣ «Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων»
- **Κουβελάκη Σοφία**, Εκτελεστική Διευθύντρια, The Home Project
- **Λεγάκη Αιμιλία -Μαρία**, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΕΔΙΠ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- **Μπελιβανάκη Μαρία**, Παιδοψυχίατρος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Παιδοψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»
- **Olff Miranda**, Professor of Psychology, Department of Psychiatry, Academic Medical Center, University of Amsterdam and Arq Psychotrauma Expert Group, Diemen, The Netherlands, Editor-in-Chief, "European Journal of Psychotraumatology"
- **Παπαγεωργίου Χαράλαμπος**, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο
- **Παπανικολοπούλου Παναγιώτα (Πέννυ)**, PhD, Ψυχολόγος, EMDR-Europe Consultant, Επιστημονική Υπεύθυνη ΜΚΟ TACT HELLAS, Ιδρυτικό μέλος EMDR-Hellas
- **Παραδεισιώτη Άννα**, Παιδοψυχίατρος, Δρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας Υπουργείου Υγείας Κυπριακής Δημοκρατίας
- **Περβανίδου Παναγιώτα (Νένη)**, Επίκουρη Καθηγήτρια Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»
- **Πομίνι Βαλέρια**, Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Υπεύθυνη Ιατρείου Οικογένειας και Ζεύγους, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΕΔΙΠ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- **Πράττου Τέσσα**, MA, MAAT, Ψυχολόγος, EMDR-Europe Consultant, Επιστημονική Υπεύθυνη Διεθνούς Κέντρου Τραυματοθεραπείας, Ιδρυτική πρόεδρος EMDR-Hellas
- **Σύρος Ιωάννης**, Παιδοψυχίατρος, Επιμελητής Β΄ Ε.Σ.Υ., ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Επιστημονικός Συνεργάτης, Παιδοψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία"
- **Χρούσος Γεώργιος**, Καθηγητής Παιδιατρικής, Διευθυντής Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Οργανωτική Επιτροπή

Κολαΐτης Γερ., Τριανταφύλλου Κ., Σύρος Ι., Ντρέ Β., Καλύβα Α., Παπαδοπούλου Π.,
Φαρμακοπούλου Ι., Μικέλλη Α., Μπαστάκη Δ., Olff Μ.

Ελληνική Εταιρεία Ψυχικής Υγιεινής και Νευροψυχιατρικής του Παιδιού (Ε.Ε.Ψ.Υ.Ν.Π.)

Επιστημονικό σωματείο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα που ιδρύθηκε το 1957 με έδρα την Αθήνα. Σκοποί της Ε.Ε.Ψ.Υ.Ν.Π. είναι:

- Η προαγωγή, η μελέτη και η έρευνα θεμάτων που σχετίζονται με τη ψυχική υγεία του παιδιού και του εφήβου.
- Η επιδίωξη της εφαρμογής στην πράξη των αρχών της Ψυχικής Υγείας του παιδιού και του εφήβου προς όφελος του κοινωνικού συνόλου.
- Η διεπιστημονική συνεργασία επιστημόνων για θέματα που αφορούν τη ψυχική υγεία των παιδιών.

Το Δ.Σ. της Ε.Ε.Ψ.Υ.Ν.Π.

Πρόεδρος:	Γερ. Κολαΐτης
Αντιπρόεδρος:	Ι. Φαρμακοπούλου
Γεν. Γραμματέας:	Ι. Σύρος
Ειδ. Γραμματέας:	Δ. Μπαστάκη
Ταμίας:	Π. Παπαδοπούλου