

Ψυχοεκπαίδευση και Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. σε συνεργασία με τις Α΄ και Β΄ Ψυχιατρικές Κλινικές ΕΚΠΑ και την Εταιρεία «Προαγωγή της Γνώσης στις Ψυχικές Διαταραχές» ανακοινώνουν την έναρξη νέου κύκλου του προγράμματος **Διετές**

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο

Ψυχοεκπαίδευση και Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας

για τα ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020.

ΔΟΜΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το σεμινάριο απευθύνεται σε **επαγγελματίες ψυχικής υγείας** (ψυχιάτρους, ειδικευόμενους ψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, εργοθεραπευτές, νοσηλευτές, κ.λπ) και πραγματοποιείται κάθε δεύτερη Τετάρτη του μήνα, ώρα 16:00 – 20:30 με έναρξη τέλος Οκτωβρίου του 2018.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει:

1ο έτος

Α) Θεωρητική εκπαίδευση με ενδεικτική θεματολογία

- Ψυχοεκπαιδευτική Προσέγγιση (αρχές, φιλοσοφία, στόχοι, στρατηγικές, εφαρμογές)
- Η Ψυχοεκπαίδευση στην Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία
- Εφαρμογή των Ψυχοεκπαιδευτικών Παρεμβάσεων σε διάφορες νοσολογικές οντότητες
- Εκπαίδευση στην ενημέρωση του ασθενή και της οικογένειάς του για την νόσο, ψυχική και σωματική, χρόνια ή καταληκτική
- Εκπαίδευση στην ανακοίνωση των δυσάρεστων νέων
- Η Τέχνη της ενημέρωσης για τη νόσο και οι Τεχνικές της Ψυχοεκπαίδευσης
- Εκπαίδευση στην ανάπτυξη θεραπευτικής συμμαχίας
- Ψυχοεκπαίδευση για τη νόσο/ η «πέρα από την νόσο» Ψυχοθεραπεία
- Θετική Ψυχολογία- Παρεμβάσεις Θετικής Ψυχολογίας
- Εκπαίδευση στη χορήγηση Ψυχομετρικών Εργαλείων για την εκτίμηση ασθενούς και οικογένειας και την αξιολόγηση παρεμβάσεων στον ασθενή και την οικογένεια
- Εκπαίδευση σχετικά με το ρόλο της οικογένειας στην ανάπτυξη και την πορεία της νόσου, την επικοινωνία μεταξύ των μελών της οικογένειας, και τη συμμετοχή της οικογένειας στη θεραπεία
- Βασικές γνώσεις στη Θεραπεία Συμπεριφοράς και στην Θεραπεία Οικογένειας
- Χρήση Συμπεριφορικών Τεχνικών στη Θεραπεία Οικογένειας
- Εκπαίδευση στη Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας στη Σχιζοφρένεια (μοντέλο Ian Falloon) και Εκπαίδευση στη Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας στην Διπολική Διαταραχή.
- Εκπαίδευση σε δεξιότητες επικοινωνίας
- Εκπαίδευση σε δεξιότητες επίλυσης προβλήματος και επίτευξης στόχου

- Συνθετική προσέγγιση στην Ψυχοθεραπεία

Β) Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένων συνεδριών Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας

Γ) Παρακολούθηση ψυχοεκπαιδευτικών ομάδων οικογενειών που έχουν μέλος τους να πάσχει από σοβαρή ψυχική ή σωματική νόσο και συζήτηση – εποπτεία μετά το πέρας των ομαδικών συνεδριών.

Δ) Παρακολούθηση επιλεγμένων συνεδριών σε ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες ασθενών ή συγγενών ασθενών με ψύχωση, διπολική διαταραχή, ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, κ.α.

Ε) Παρακολούθηση επιλεγμένων συνεδριών υποστηρικτικής ομάδας συγγενών που έχουν μέλος τους να πάσχει από σοβαρή ψυχική διαταραχή και συζήτηση - εποπτεία μετά το πέρας των συνεδριών

2ο έτος

α) Ανάλυση θεραπείας και Εφαρμογή της Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας σε δύο οικογένειες με εποπτεία ατομική και ομαδική.

β) Συνεχιζόμενη εκπαίδευση στην εφαρμογή της Ψυχοεκπαιδευτικής Παρέμβασης και της Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας, μέσα από προσομοιώσεις οικογενειών και παίξιμο ρόλων.

γ) Παρουσιάσεις και αναλύσεις περιστατικών-οικογενειών.

δ) Βιβλιογραφική ενημέρωση.

Στο τέλος,

ο κάθε εκπαιδευόμενος παρουσιάζει μία **εργασία** με κλινικό ή θεωρητικό θέμα δικής του επιλογής, που αφορά στην Ψυχοεκπαίδευση και τις εφαρμογές της σε διάφορες νοσολογικές οντότητες ή στην Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας.

Δίδεται **Πιστοποιητικό Κλινικής Εκπαίδευσης**, για την λήψη του οποίου είναι απαραίτητη η παρακολούθηση τουλάχιστον των 4/5 των εκπαιδευτικών ωρών, η κατάθεση και παρουσίαση της προαναφερόμενης εργασίας.

ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Επιστημονικά Υπεύθυνοι:

Οικονόμου Μαρίνα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών- Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Πάλλη Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης του Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

Εκτός των υπευθύνων, ως εισηγητές και κλινικοί επόπτες συμμετέχουν ειδικοί με κλινική και ακαδημαϊκή εμπειρία στα επιμέρους θέματα.

Γενά Α. Καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής, Τμήμα Φιλοσοφίας – Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Μαδιανός Μ. Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

Φερεντίνος Π. Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών- Αττικό Νοσοκομείο

Βρεττού Κ. Ψυχολόγος, MSc Προαγωγή Ψυχικής Υγείας - Πρόληψη Ψυχιατρικών Διαταραχών

Δημητροπούλου Μ. Ψυχοπαιδαγωγική Σύμβουλος Ph.D, Εντεταλμένη Διδάσκουσα ΕΚΠΑ

Θεοχάρης Μ. Ψυχίατρος, υποψήφιος διδάκτωρ, MSc Προαγωγή Ψυχικής Υγείας - Πρόληψη Ψυχιατρικών Διαταραχών, απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου

Ιωάννου Γ. Ψυχίατρος, υποψήφια διδάκτωρ, απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου

Λεμπέση Ε. Νοσηλεύτρια ψυχικής υγείας MSc, απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου, Προϊσταμένη Εξωτερικών ιατρείων Αιγινήτειου Νοσοκομείου, ΕΚΠΑ

Λουκή Ε. Σύμβουλος ψυχικής υγείας BA, MEd, απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου

Ματσούκα Ε. Ψυχολόγος MSc, Συνεργάτης Μονάδας Θεραπειών Συμπεριφοράς Κέντρου Ψυχοθεραπειών Α' Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου

Τζεδάκη Μ. Κοινωνική Λειτουργός MSc, Εξωτερικά ιατρεία Αιγινήτειου Νοσοκομείου, ΕΚΠΑ

Κόστος συμμετοχής: Το πρόγραμμα είναι αυτοχρηματοδοτούμενο και το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα 800€ το έτος. Η καταβολή θα γίνεται σε τρεις δόσεις ανά έτος.

Αιτήσεις και βιογραφικά θα υποβάλλονται στη γραμματεία του ΕΠΙΨΥ έως 12.10.2018 με e-mail στην ηλεκτρονική διεύθυνση secretar@epipsi.gr ή με fax στο 210 6528354. Θα ακολουθήσουν συνεντεύξεις επιλογής των υποψηφίων από 15.10.2018 έως 19.10.2018

Τηλ. επικοινωνίας 210 6170804-5

Διοικητικά Υπεύθυνη: Άννα Γκιωνάκη 210 6170804-5