



# Τα Νέα της ΕΨΕ

## Περιοδική ενημερωτική έκδοση

Εκδηλώσεις του ΔΣ .....	3
Προσεχείς εκδηλώσεις .....	5
ΕΨΕ & Ελληνικό Κέντρο Κινηματογράφου .....	5
Τα Νέα της ΕΕΕΨ (Ένωση Ελλήνων Ειδικευομένων Ψυχιατρικής) .....	6
Ένα δυσάρεστο γεγονός .....	6
Παγκόσμιο Συνέδριο Ψυχικής Υγιεινής, 2-6 Σεπτεμβρίου 2009 .....	7
2ο Συνέδριο της Ψυχιατρικής Εταιρείας Ανατολικής Ευρώπης & Βαλκανίων .....	7
Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας-10 Οκτωβρίου 2009 .....	7
Δραστηριότητες Επιστημονικών Κλάδων & Περιφερειακών Τμημάτων της ΕΨΕ .....	8
21ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής .....	8
Μια νέα, πολυδύναμη δομή προστέθηκε στις υπηρεσίες Ψυχιατρικής Παιδιού-Εφήβου στη Θεσσαλονίκη .....	8



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Παπαδιαμαντοπούλου 11, 115 28 Αθήνα

Τηλ.: 210-72 14 148 • Fax: 210-72 42 032

E-mail: psych@psych.gr

### Τράμμα της Ομάδας Σύνταξης

Το τρίτο τεύχος «**Τα Νέα της ΕΨΕ**» είναι μια πραγματικότητα. Η έκδοση που αναφέρεται στις δραστηριότητες της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, στα σχέδιά της για το προσεχές και το απώτερο μέλλον, τους προβληματισμούς που αναπτύσσονται στους κόλπους της. Με άλλα λόγια ο καθρέφτης της ύπαρξής της. Και ύπαρξη της ΕΨΕ δεν είναι μόνο οι πρωτοβουλίες του Διοικητικού της Συμβουλίου. Είναι και οι πολυσχιδείς εκδηλώσεις των Κλάδων της, των Περιφερειακών της Τμημάτων, των Νέων Ψυχιάτρων και φυσικά οι εκδηλώσεις της Ένωσης των Ειδικευομένων Ψυχιάτρων, άρρηκτα δεμένες με τη ζωή της Εταιρείας. Όλα αυτά όσο κι αν ακούγονται απλά και αυτονόητα δεν είναι. Έχουν πίσω τους κόπο, προσπάθεια, ιδέες, συγκρούσεις, συμφωνίες και διαφωνίες.

Το σίγουρο είναι ότι, μέρα τη μέρα, μήνα το μήνα, φαίνεται να κερδίζεται ένα στοίχημα: όλοι μπορούμε να είμαστε παρόντες, αν το θέλουμε, στον κοινό στόχο. Ο στόχος δεν μπορεί να είναι άλλος από την ανάγκη το επιστημονικό μας σωματείο να δυναμώσει τη φωνή του, να το λαμβάνουν όλο και περισσότεροι, όλο και περισσότερο, υπόψη τους προς όφελος των ασθενών, των οικογενειών τους και της κοινωνίας γενικότερα.

Από αυτό το τεύχος καθιερώνεται μια μόνιμη στήλη το «Βήμα των Ειδικευομένων Ψυχιάτρων» όπου οι εκλεγμένοι εκπρόσωποι του Συλλόγου των Ειδικευομένων θα διατυπώνουν τις σκέψεις τους, τι αγωνίες τους, τους στόχους και τις προτάσεις τους.

Συνεχίζουμε με την ίδια αισιοδοξία με αυτήν που ξεκινήσαμε.

Η Ομάδα Σύνταξης

#### ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ-ΕΚΔΟΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

##### Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΨΕ

Πρόεδρος:	Ν. Τζαβάρας
Αντιπρόεδρος:	Ι. Γκιουζέπας
Γεν. Γραμματέας:	Δ. Αναγνωστόπουλος
Ταμίας:	Ε. Σιούτη
Μέλη:	Κ. Κόλλιας Ν. Μιχοπούλου Β. Τσιπάς

#### ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Συντονιστής:	Β. Τσιπάς
Μέλη:	Δ. Αναγνωστόπουλος Β. Κονταξάκης Δ. Πλουμπίδης

## Δημιουργία Περιφερικού Τμήματος της ΕΨΕ στη Μεγάλη Βρετανία

Την Παρασκευή 22 Ιανουαρίου 2010 οργανώθηκε στο Hellenic Centre του Λονδίνου το 1ο Ελληνο-Βρετανικό Συμπόσιο Ψυχιατρικής. Συνδιοργανωτές η ΕΨΕ και η Hellenic Medical Society UK. Στο πρόγραμμα το οποίο συντόνιζε ο καθηγητής κ. Μπούρας (Professor Emeritus of Psychiatry) και το οποίο χαιρέτισε ο εκ των συνδιοργανωτών κ. Δ. Πάσχος (MRC-Psych Consultant Psychiatrist in Learning Disabilities, Camden and Islington NHS Trust, Honorary Research Fellow, Institute of Psychiatry-King's College London) εισηγήθηκαν: Γ. Χριστοδούλου, Ομότιμος



Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών Επίτιμος Πρόεδρος της ΕΨΕ με θέμα «ΕΨΕ: Σκοποί και Προοπτικές της», Γ. Ίκκος (FRCPsych MInstGA LMSSA BSC Consultant Psychiatrist in Liaison Psychiatry Royal National Orthopaedic Hospital London South Bank University Treasurer, Royal College of Psychiatrists) με θέμα: «RCPsych-Εκπαιδευτικές προοπτικές», Β. Τσιπάς (ψυχίατρος μέλος ΔΣ ΕΨΕ) με θέμα: «Εκδοτική δραστηριότητα της ΕΨΕ», Σ. Φράγκου (MD, MSc, PhD, MRCPsych Reader and Consultant Psychiatrist, Psychological Medicine and Psychiatry, Neurobiology of Psychosis, Institute of Psychiatry-King's College London) με θέμα: «Δυνατότητες Ερευνητικής Συνεργασίας», Χ. Κουιμτσίδης (MSc, MRCPsych, PhD Consultant Psychiatrist Hertfordshire, Partnership NHS Trust, Honorary Senior Lecturer, Institute of Psychiatry-King's College London) με θέμα: «Κλινικές Υπηρεσίες και Εμπειρίες, Ν. Χριστοδούλου (ST5 in Liaison Psychiatry) και Χ. Σιδεράς (ST3 in General Adult Psychiatry, Royal London Hospital) με θέμα: «Προγράμματα Ειδικευομένων». Μετά τις εισηγήσεις ακολούθησε συζήτηση και η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με το Γενικό Γραμματέα της ΕΨΕ Δ. Αναγνωστόπουλο να παρουσιάζει τα συμπεράσματά της.

Πέραν του επιστημονικού της μέρους στην εκδήλωση, που έγινε σε ένα ιδιαίτερα θερμό και φιλικό κλίμα, αποφασίστηκε από τους συναδέλφους που εργάζονται στη Μεγάλη Βρετανία η δημιουργία Περι-



φερικού Τμήματος της ΕΨΕ. Κατετέθησαν οι προβλεπόμενες από το καταστατικό αιτήσεις προς την επόμενη Γενική Συνέλευση της ΕΨΕ και μέχρι την επικύρωσή τους αποφασίστηκε η εκλογή προσωρινής Διοικούσας Επιτροπής η οποία θα έχει ως Πρόεδρο τον Γ. Ίκκο και Γραμματείς τους Δ. Πάσχο και Κ. Ξεντίδη. Η διάθεση των συμμετεχόντων δεν περιορίστηκε στις τυπικές διαδικασίες. Επεδείχθη ένα ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τη δραστηριοποίησή τους στα πλαίσια της ΕΨΕ κάτι που αναμένεται να αποδώσει σύντομα απτά αποτελέσματα.

## Συνάντηση με εκπροσώπους των φαρμακευτικών εταιρειών

Στις 13 Νοεμβρίου 2009 πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία του ΔΣ της ΕΨΕ η καθιερωμένη τακτική συνάντηση με εκπροσώπους των φαρμακευτικών εταιρειών. Στην πρόσκληση ανταποκρίθηκε ένας μεγάλος αριθμός εταιρειών, γεγονός που επιβεβαιώνει το καλό επίπεδο επικοινωνίας που έχει κατακτηθεί ανάμεσα στους δύο «συνομιλητές». Η συζήτηση προχώρησε πέραν του συνήθους ευχολογίου για «καλή συνεργασία». Ειπώθηκαν σκέψεις με το όνομά τους τόσο από τον Πρόεδρο κ. Τζαβάρα όσον και από αρκετούς των αντιπροσώπων. Εκφράστηκαν από το ΔΣ

αμφιβολίες για το πόσο είναι κάποιες φορές εύστοχες οι υποστηρικτικές οικονομικές παρεμβάσεις των φαρμακευτικών εταιρειών σε σχέση με το προσδοκώμενο αποτέλεσμα. Που δεν μπορεί –και δεν πρέπει– να είναι άλλο από τη δυνατότητα να εκφράζονται όλες οι πτυχές της ψυχιατρικής θεραπευτικής και ιδίως εκείνες που δεν έχουν άμεσο οικονομικό ενδιαφέρον. Επειδή –καλώς ή κακώς– η συμμετοχή των φαρμακευτικών εταιρειών τόσο στην εκπαίδευση των νέων ψυχιάτρων όσο και στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των παλαιότερων είναι σημαντική, οι επιλογές τους καθορίζουν εν πολλοίς το περιεχόμενο του γνωστικού γίγνεσθαι. Επομένως και η ευθύνη τους μεγάλη, μιας και το «προϊόν» αυτής της γνώσης διαχέεται μέσω των ψυχιάτρων στο κοινωνικό σώμα, μέρος αναπόσπαστο του οποίου είναι ασφαλώς και οι ίδιες. Θα δεχτούν κάποτε αυτές τις γνώσεις και αυτές τις υπηρεσίες που οι ίδιες –στο βαθμό που τους αντιστοιχεί– συνέβαλαν στη διαμόρφωσή τους. Και αυτό δυστυχώς δεν προσμετράται μόνον με οικονομικούς όρους. Είναι μια συζήτηση που έχει μια δυναμική στο βάθος του χρόνου, ελπίζοντας κάθε φορά να προχωράει ένα βήμα παρακάτω.

## Χρήση του δευτέρου διαμερίσματος της Εταιρείας

Στο δεύτερο διαμέρισμα της ΕΨΕ (Αιγινήτου 17) μετά την ολοκλήρωση των εργασιών επισκευής του εγκαταστάθηκε το περιοδικό «Ψυχιατρική». Ήδη το περιοδικό, εκδίδει –σύστηματικά– και ένα (τουλάχιστον) ξενόγλωσσο τεύχος κάθε χρόνο. Ακόμη, το περιοδικό, μετά από εισήγηση της Συντακτικής Επιτροπής και απόφαση του ΔΣ της ΕΨΕ, διατίθεται ελεύθερα στην ηλεκτρονική του μορφή από τις ιστοσελίδες: [www.psych.gr](http://www.psych.gr) και [www.betamedarts.gr](http://www.betamedarts.gr). Στον ίδιο χώρο οργανώνεται βιβλιοθήκη με ελληνικά (κυρίως) και ξενόγλωσσα βιβλία.

## Ο διαδικτυακός τόπος της Εταιρείας

Στην οργάνωση και συντήρηση του διαδικτυακού τόπου της εταιρείας παρουσιάστηκαν προβλήματα συνεργασίας με τον μέχρι τώρα υποστηρικτή του. Έγιναν οι απαραίτητες ενέργειες –ιδίαιτερα χρονοβόρες και πολύπλοκες– έτσι ώστε να συνεχίσει να λειτουργεί επαρκέστερα και αξιόπιστα. Αποφασίστηκε η αλλαγή υποστηρικτή με συμφέροντες οικονομικούς όρους, ελπίζοντας σύντομα να ομαλοποιηθεί η λειτουργία της ιστοσελίδας της Εταιρείας.

## Διημερίδα του Κλάδου Ψυχιατροδικαστικής της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας περί «Ελευθερίας της βούλησης» Ευρωπαϊκό Κέντρο Δελφών, 26–27 Σεπτεμβρίου 2009

(Κείμενο από Χ. Τσόπελα και Κ. Καρδαρά)

Η διημερίδα ξεκίνησε με εισαγωγικά σχόλια από τον καθηγητή Γ.Ν. Χριστοδούλου και τον πρόεδρο της ΕΨΕ κ Ν. Τζαβάρα που έθεσαν τις βάσεις της προβληματικής για την ελευθερία της βούλησης. Η ελευθερία της βούλησης διεκδικεί πολλαπλώς ως έννοια την παρουσία της εντός της Ψυχιατρικής η οποία καταγράφει τους ψυχοπαθολογικούς περιορισμούς στους οποίους είναι εκτεθειμένη η συνείδηση, ο ψυχισμός και η συμπεριφορά του ανθρώπου, ενώ προσπαθεί παράλληλα να ερμηνεύσει και να εξηγήσει με τα εργαλεία της την προέλευση, τα κίνητρα ή τα αίτιά τους. Στην ελευθερία της βούλησης επικεντρώνονται διαφορετικές προσεγγίσεις από την οργανική έρευνα, τη φαινομενολογία, την ψυχοδυναμική, την κοινωνιολογία ως την Ψυχιατροδικαστική ή Δικαστική Ψυχιατρική, τον κλάδο ο οποίος διαρκώς επανεξετάζει την ατομική βούληση σε συνάφειά της με το Ποινικό Δίκαιο. Το ζήτημα αυτό απασχόλησε πολλούς επιστημονικούς κλάδους.

### 1<sup>η</sup> τράπεζα: «Ελευθερία της βούλησης: Μύθος η ελεύθερη επιλογή;»

Ο κ. Ν. Δήμου: έδωσε μια ιστορική αναδρομή από την Αρχαία Ελλάδα έως και σήμερα από θεολογική και φιλοσοφική πλευρά, αν και μπήκε σε πειρασμό να περιορίσει την εισήγησή του σε μια φράση του Βιγκεστάιν: «Για στιδήποτε κάποιος δεν μπορεί να μιλά, καλύτερα να σιωπά».

Ο πατέρας Νικόλαος Λουδοβίκος, μίλησε για τη συνάφεια της βούλησης με τη λογική στον Αριστοτέλη και εξήρε τις απόψεις του Μάξιμου του Ομολογητή περί της εμφάνισης της φύσης στην επιθυμία και την εκπλήρωση της φύσης μέσω της σύνδεσής της με την επιθυμία. Αυτό βέβαια σε αντίθεση με τις νεοπλατωνικές απόψεις του Θωμά του Ακινάτη.

Ο κ. Μπέζγος μίλησε για την ένταση ανάμεσα στη βούληση και στην ελευθερία με συνδετικό κρίκο τη φύση. Η αμαρτία είναι παρούσα στη φύση του ανθρώπου, ως αποτυχία του ανθρώπου σε σχέση με τη φύση του και η ορθοδοξία προβάλλει ως θεραπεία. Ενώ η φύση έχει μια σταθερότητα η βούληση επιθυμεί την αλλαγή, και με αυτό τον τρόπο ο άνθρωπος κυριαρχεί στη φύση του περνώντας από το παρά φύσιν στο υπερ-φύσιν.

Ο κ. Μπουγάς μίλησε για τη παρουσία της θεωρίας του απόλυτου ντετερμινισμού στο έργο του Αποστόλου Παύλου και στην ελευ-

θηρη βούληση του Θεού που αποφασίζει ποιος σώζεται και ο άνθρωπος το αντιλαμβάνεται μόνο από τα τεκταινόμενα.

Η τράπεζα αυτή έκλεισε με τα σχόλια του καθ. Γ. Καπρίνη για τον Άγιο Αυγουστίνο που ενώ ίσως έκανε τις πρώτες ψυχαναλυτικές συνεντεύξεις μετάθεσε τον ψυχικά πάσχοντα από Θεόληπτο σε Δαιμονόληπτο, τον καθ. Γ. Χριστοδούλου που μίλησε για τη φυλογενετική θέση της βούλησης που καθορίζεται από βιολογικές ανάγκες επιβίωσης του ανθρώπου και τον κ. Μπέζγο που σχολίασε την εγγενή αμφιθυμία της φύσης μας, καθώς απειλούμαστε από τους άλλους όταν με το ζευγάρι χάνουμε την ελευθερία μας.

### 2<sup>η</sup> τράπεζα: «Ευθανασία και Αυτοκτονία»

Ο κ. Κοτσαλής χαρακτήρισε την ελευθερία της βούλησης ως τον σταυρό του Ποινικού Δικαίου, καθώς ποινή χωρίς ενοχή δε δύναται να υπάρξει. Ενώ η απόπειρα αυτοκτονίας δεν είναι μεταξύ των τιμωρητέων πράξεων, η ευθανασία θεωρείται ανθρωποκτονία και η υποβοηθούμενη τιμωρείται καθώς ο άνθρωπος έχει υποχρέωση να ζει.

Ο κ. Χαραλαμπίδης μίλησε για την ενεργητική ευθανασία που τη χαρακτήρισε ως ανθρωποκτονία και την παθητική που παρουσιάζει μια σύγκρουση μεταξύ του νομικού και του ηθικού με τη νομική διάσταση να κερδίζει. Τελειώνοντας έθεσε το ερώτημα αν ο αυτόχειρας έχει σώας τας φρένας.

Ο κ. Πανούσης έθεσε τρεις προβληματισμούς: Αν οι εγκληματίες είναι όλοι άρρωστοι τότε πρέπει οι ψυχίατροι να τους αναλάβουν και μίλησε για την ιατροκοπή του εγκλήματος, την επιλογή του κακού ως ελεύθερη επιλογή και της εγκληματολογίας της αβεβαιότητας. Μίλησε για την υποβοηθούμενη αυτοκτονία ως μια πρόεξταση του χεριού του αυτόχειρα. Στα πλαίσια της ελεύθερης επιλογής μιας πιθανότητας απέναντι σε πολλές είναι και το «ευ θνήσκει» σε αντιδιαστολή του «ευ ζην».

Ο κ. Τσόπελας προσπάθησε να παρουσιάσει τα επιχειρήματα υπέρ αλλά και εναντίον της ευθανασίας και της υποβοηθούμενης αυτοκτονίας, παρουσιάζοντας τη νομοθεσία κρατών όπου επιτρέπεται η ευθανασία αλλά και τα προβλήματα που προκύπτουν.

### 3<sup>η</sup> τράπεζα: «Ενοχή και Βούληση»

Ο κ. Μαργαρίτης είπε ότι η ελευθερία της βούλησης δεν επαληθεύεται εμπειρικά και ότι οι ιστορίες από την αρχαία Ελλάδα υποστηρίζουν ότι ο άνθρωπος θα κάνει το κακό αν δεν υπάρχει φόβος τιμωρίας. Ο νόμος ενδιαφέρει για το αν «δύνανται πράττειν άλλως» και έχει ως μέτρο τον μέσο άνθρωπο σε μια προσπάθεια αντικειμενοποίησης του ποινικού δικαίου.

Ο κ. Λειβαδίτης μίλησε για την παρουσία της αυταπάτης στη ζωή μας, όπου αν και

μπορούμε να αισθανόμαστε ότι είμαστε ελεύθεροι αυτό να αποτελεί μια ψευδαίσθηση ανάλογη της ακινησίας της γης.

Ο κ. Δουζένης μίλησε για την παρουσία της ενοχής στις Δυτικές κοινωνίες σε αντιδιαστολή της ντροπής στην Ιαπωνία. Το γεγονός ότι αναρωτιόμαστε για την ελευθερία της βούλησης συνάγει ότι έχουμε ελευθερία της βούλησης. Τελείωσε με αναφορά σε θέματα νευροβιολογίας της βούλησης και σε νεότερα δεδομένα.

Ο κ. Λογοθέτης παρουσίασε με ιδιαίτερα ζωντανό τρόπο μια ανάγνωση του έργου του Ρόμπερτ Μούζιλ «Άνθρωπος χωρίς ιδιότητες» με αναφορές στα θέματα περί ενοχής και ελεύθερης βούλησης.

Η ημέρα έκλεισε με ένα μονόπρακτο που ερμήνευσε ο κ. Κρασανάκης και απόσπασε θετικότερα σχόλια από ένα ακροατήριο που ένοιωσε πλήρες ερωτημάτων, φιλοσοφικών αναζητήσεων και προσωπικού διαλογισμού.

### 4<sup>η</sup> τράπεζα: «Παράγοντες που συμβάλλουν στην ανάπτυξη ελευθερίας της βούλησης»

Ο κ. Βαρτζόπουλος αναφέρθηκε στο θέμα των ελεύθερων συνειρμών ως μια έμμεση αναφορά στην ελευθερία του υποκειμένου και στην αποδοχή της εμπράγματης μεταφοράς της ελευθερίας στην πραγματικότητα. Η κύρια απόφαση του αναλυόμενου να προχωρήσει στην ανάλυση είναι η κύρια πράξη ελευθερίας του, όπως και η απόφαση του αναλυτή να αποδεχτεί αυτή την πρόταση.

Ο κ. Κρασανάκης μίλησε για την ελευθερία της βούλησης στις εξαρτήσεις από ουσίες και διαχώρησε την ελεύθερη βούληση από την απληστία ή τη λαίμαργια. Μίλησε για τη σημαντικότητα μιας πράξης ως ελεύθερης όχι μόνο όταν γίνεται αλλά και όταν αναστοχαζόμαστε αυτή τη πράξη.

Ο κ. Κατσούλης μίλησε για την έννοια του κοινωνικού κεφαλαίου και της συνακόλουθης εμπιστοσύνης με μακροσκελείς αναφορές στον Μαξ Βέμπερ και την πεποίθησή του ότι όλα είναι προκαθορισμένα από τον Θεό και εμείς μόνο γνωρίζουμε τα σχέδια του Θεού για μας από την καλή ή κακή παρουσία μας στη ζωή.

Ο κ. Κολαίτης μίλησε για τους γνωστικούς περιορισμούς των παιδιών ηλικίας μέχρι 15 ετών, τόσο την ενεργητική κληρονομικότητα στη μεταβίβαση των γονιδίων όσο και την παθητική κληρονομικότητα στη μεταβίβαση του περιβάλλοντος και τελείωσε με τη «Διεθνή σύμβαση για τα δικαιώματα του παιδιού» του ΟΗΕ.

### Στα συμπεράσματα της διημερίδας

Ο κ. Γέμτος είπε ότι η ελευθερία αποφάσεων δεν σημαίνει ανυπαρξία κανόνων αλλά απουσία εξωτερικών καταναγκασμών.



Ο κ. Καπρίνης μίλησε για την παρουσία της Ψυχιατρικής ως επιστήμης ανάμεσα στην Ιατρική και στις Κοινωνικές επιστήμες, πέρα από ανάλυση στατιστικών μεγεθών και συσχετίσεων και ανέφερε τη ρήση του Η. Εϋ: «η Ψυχιατρική είναι η παθολογία της ελευθερίας». Αναφερόμενος στη διαφορετική λειτουργία των δύο ημισφαιρίων του εγκεφάλου τόνισε την υπερεκτίμηση του λόγου και τη συνακόλουθη περιφρόνηση του άλλου ημισφαιρίου, τονίζοντας ότι οι νευροεπιστήμες θα μπορούσαν να προσθέσουν επιχειρήματα και όχι περιορισμούς.

Τελείωσε με τη φράση κλειδί: «Το διήμερο αυτό άκουσα πολλά, μερικά δεν τα κατάλαβα, αλλά είναι σημαντικό το γεγονός ότι τα άκουσα. Μιλάμε διαφορετικές γλώσσες, δεν χρειάζεται να μιλάμε όλες αυτές τις γλώσσες αλλά είναι σημαντικό να τις ακούμε και να τις έχουμε υπόψη μας»

Ο κ. Ν. Τζαβάρας λειτούργησε ως γνήσιος ψυχαναλυτής και εκφραστής της θεωρίας των αντικειμενοτρόπων σχέσεων. Χρησιμοποίησε ως θεραπευτικό πλαίσιο αυτή τη διημερίδα, έντεχνα και διακριτικά, ώστε να ανακατασκευάσει, έστω και προσωρινά, την ακατέργαστη και διχοτομημένη σχέση του

#### Η επίγνωση της ημερίδας

Σε αυτή τη διημερίδα θριάμβευσε – με όλον τον ενθουσιασμό που περικλείει η λέξη – η σύνθεση. Η ανθρώπινη νόηση έχει μεταλλαχθεί σε προϊόν εξειδίκευσης. Εν ονόματι της «καθαρότητας» κάθε χώρου της από το περιττό, κατέληξε κατακερματισμένη.

Ο κ. Ν. Τζαβάρας λειτούργησε ως γνήσιος ψυχαναλυτής και εκφραστής της θεωρίας των αντικειμενοτρόπων σχέσεων. Χρησιμοποίησε ως θεραπευτικό πλαίσιο αυτή τη διημερίδα, έντεχνα και διακριτικά, ώστε να ανακατασκευάσει, έστω και προσωρινά, την ακατέργαστη και διχοτομημένη σχέση του

καθενός μας με τα επιμέρους αντικείμενα της νόησης και της επιστήμης.

#### Μονοθεματικό Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής

Στις 5-7 Μαρτίου 2010 πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη στο ξενοδοχείο Macedonia Palace το 2<sup>ο</sup> Μονοθεματικό Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής με θέμα «Εξαρτήσεις, Συννοσηρότητα, Πρόληψη και Θεραπεία». Υπήρξε τόσο Ελληνική όσο και διεθνής συμμετοχή. Το επιτυχές αυτό συνέδριο βρήκε μεγάλη ανταπόκριση από τους συναδέλφους που ασχολούνται με το ιδιαίτερα επίκαιρο αυτό θέμα αλλά και το κοινό γενικότερα. Σε επόμενο τεύχος θα αναφερθούμε εκτενέστερα στο συνέδριο αυτό.

## Προσεχείς εκδηλώσεις

### Εκπαιδευτικές διημερίδες Ειδικευομένων

Σε συνεργασία με το ΔΣ του Συλλόγου Ελλήνων Ειδικευομένων Ψυχιάτρων έχουν σχεδιασθεί κατά τη διάρκεια του 2010 τρεις εκπαιδευτικές διημερίδες, που απλώνονται σε όλη τη διάρκεια της χρονιάς (Φεβρουάριος, Σεπτέμβριος, Δεκέμβριος). Η πρώτη πραγματοποιήθηκε ήδη με εξαιρετική επιτυχία στις 19-21 Φεβρουαρίου στο Βόλο.

### Ημερίδα για το Περιβάλλον

Σε συνέχεια αναλόγων πρωτοβουλιών που ανελήφθησαν και στο παρελθόν, προγραμματίζεται ημερίδα με θέμα «Επιπτώσεις των φυσικών καταστροφών στον ανθρώπινο ψυχισμό».

### Ημερίδα για τη Μετανάστευση

Το ΔΣ εκτιμώντας ότι το θέμα της μετανάστευσης αποτελεί ζήτημα αιχμής για τη σημερινή Ελληνική πραγματικότητα και ότι η Επιστημονική Εταιρεία του χώρου που καθημερινά και άμεσα εμπλέκεται δεν μπορεί να απουσιάσει από το δημόσιο διάλογο,

προγραμματίζει την οργάνωση διημερίδας με θέμα «Διαπολιτισμική Ψυχιατρική και Μετανάστευση».

### Ημερίδα για την Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση

Η Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση βρίσκεται σε εξέλιξη αντιμετωπίζοντας τα γνωστά σε όλους οργανωτικά και οικονομικά προβλήματα. Η ημερίδα, θα δώσει την ευκαιρία σε όσους με όποιο τρόπο εμπλέκονται άμεσα ή έμμεσα με το θέμα να διατυπώσουν το δημόσιο λόγο τους, τις ενστάσεις τους, τις αμφιβολίες τους, τις προτάσεις τους.

### Έκθεση Ζωγραφικής

Με επιστολή της Προέδρου του κ. Γερουλάνου το Μουσείο Μπενάκη ασμένως απεδέχθη την πρόταση του προέδρου της ΕΨΕ κ. Τζαβάρα να φιλοξενήσει στους χώρους του (κτίριο της οδού Πειραιώς) την έκθεση έργων απόμων με ψυχικά προβλήματα από την περίφημη διεθνώς συλλογή Prinzhorn της Χαϊδελβέργης. Η Έκθεση προγραμματίζεται για το χειμώνα του 2011 (Ιανουάριος-Μάρτιος).

## ΕΨΕ & Ελληνικό Κέντρο Κινηματογράφου

Συνεχίστηκε για τρίτη χρονιά η συνεργασία της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας με το Ελληνικό Κέντρο Κινηματογράφου που προσφέρει σειρά προβολών υψηλής τέχνης και μεγάλης προσέλευσης.

Το εφετινό αφιέρωμα με τίτλο «Κινηματογράφος και Βία» ξεκίνησε στις 6 Φεβρουαρίου στον κινηματογράφο ΤΡΙΑΝΟΝ, στις 12 το μεσημέρι.

Η βία σε όλες τις εκφάνσεις απασχολεί τις σύγχρονες κοινωνίες, εκφράζεται μέσα από το χώρο της τέχνης και μελετάται από πολλές διαφορετικές επιστήμες. Η ψυχιατρική ασχολείται με τη βία τόσο ως ατομική συμπεριφορά όσο και ως κοινωνικό φαινόμενο. Δεν αναζητά πάντα στις βίαιες εκδηλώσεις μια ψυχιατρική ερμηνεία, αναγνωρίζει

όμως σε πολλές από αυτές συγκεκριμένες ψυχοπαθολογίες και προβολές. Την ίδια στιγμή οι εικόνες βίας στον κινηματογράφο προσελκύουν ένα ευρύ κοινό και προσφέρουν ικανοποίηση και απόλαυση. Ποια ψυχική οικονομία λοιπόν εξυπηρετεί η βία στη μεγάλη οθόνη; Πώς σχολιάζουμε και ερμηνεύουμε τη βιαιότητα της εικόνας, αλλά και την εικόνα της βίας στην εποχή μας;

Αυτά και άλλα πολλά ερωτήματα αντιμετωπίσαμε στις ανοιχτές συζητήσεις με το κοινό που ακολούθησαν τις προβολές.

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο, 12 το μεσημέρι

6 Φεβρουαρίου: "Benny's Video" του Michael Haneke (Στέλιος Κρασσανάκης-Ψυχίατρος, Γιάννης Οικονομίδης-Σκηνοθέτης)

27 Φεβρουαρίου: "Dogville" του Lars Von Trier (Μαρία Διαλλινά-Ψυχίατρος, Παύλος Κάβουρας-Ανθρωπολόγος, Μάνια Παπαδημητρίου-Ηθοποιός)

6 Μαρτίου: "An American Crime" του Tommy O' Haver (Τάσος Ψιμάρας-Ψυχίατρος, Αργυρώ Κυριαζή-Ψυχίατρος, Βίκος Ναχμίας-Συγγραφέας-Σκηνοθέτης)

13 Μαρτίου: «Το Κύμα» του Dennis Gansel (Γρηγόρης Μανιαδάκης-Ψυχίατρος, Γιώργος Μποτονάκης-Ψυχίατρος)

20 Μαρτίου: «Το Πείραμα» του Oliver Hirschbiegel (Νίκος Τζαβάρας-Ψυχίατρος, καθηγητής, πρόεδρος ΕΨΕ, Ηλίας Βλάχος-Ψυχίατρος)

Στις 3-6 Ιουλίου διεξήχθη στο Cambridge του Ηνωμένου Βασιλείου, το Φόρουμ της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ειδικευόμενων Ψυχιατρικής (European Federation of Psychiatric Trainees). Η χώρα μας εκπροσωπήθηκε στο φόρουμ αυτό από τους Ραφαήλ Ψαρά



Από Αριστερά:  
Ραφαήλ Ψαρά,  
Γιώργος Σαμιωτάκης,  
Δημήτρης Οικονόμου,  
Θάνος Ντουμάνης

(Πρόεδρο), Δημήτρη Οικονόμου (Γ. Γραμματέα), Γιώργο Σαμιωτάκη (Ταμία) και Θάνο Ντουμάνη (Μέλος της Ένωσης Ελλήνων Ειδικευόμενων Ψυχιατρικής).

Τα θέματα τα οποία καλύφθηκαν αφορούσαν κυρίως στην οργάνωση, ποιότητα, και πιστοποίηση της ψυχιατρικής εξειδίκευσης και εκπαίδευσης σε όλη την Ευρώπη, ενώ η παρουσία της χώρας μας ήταν ιδιαίτερα ενεργητική, κάτι που σχολιάστηκε από τα προεδρεία των αντιστοιχών Ευρωπαϊκών ενώσεων.

Η ΕΕΕΨ, αν και αποτελούταν από νέο στη σύνθεσή του συμβούλιο, αποφάσισε να συμμετάσχει στις εκλογές για εκπρόσωπο της Παιδοψυχιατρικής στο UEMS (Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικών Ιατρών) και κέρδισε τις εκλογές αυτές απέναντι σε χώρες όπως η Γαλλία, η Κροατία, και η Τουρκία, εκλέγοντας ως αντιπρόσωπο τον Γ. Σαμιωτάκη.

Τις επόμενες ημέρες θα υπογραφεί η συγκρότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ειδικευόμενων Ψυχιατρικής ως οργανισμός με έδρα τις Βρυξέλες, ιδρυτικό μέλος της οποίας θα είναι και η

Ελλάδα, διαμέσου του εκπροσώπου της, Προέδρου της ΕΕΕΨ Ραφαήλ Ψαρά.

Η ΕΕΕΨ εξασφάλισε 98 εγγραφές από διάφορες φαρμακευτικές εταιρείες, για το World Congress of the World Federation for Mental Health, που διεξήχθη στις 2-6 Σεπτεμβρίου 2009 στην Αθήνα, τις οποίες και προσέφερε στο σύνολό τους σε ειδικευόμενους που έδειξαν ενδιαφέρον να συμμετάσχουν στο συνέδριο αυτό. Ευχαριστούμε θερμά τις συγκεκριμένες εταιρείες για τη συμβολή τους στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των ειδικευόμενων ψυχιάτρων.

Στα πλαίσια του σημαντικού αυτού συνεδρίου, η ένωσή μας οργάνωσε ανοιχτή συζήτηση, στην οποία είχαμε την ευκαιρία να ανταλλάξουμε ιδιαίτερα ενδιαφέρουσες απόψεις με ειδικευόμενους από διάφορα νοσοκομεία. Τη συνάντηση αυτή τίμησαν με την παρουσία τους ο Πρόεδρος της ΕΨΕ Καθ. Ν. Τζαβάρας και ο Αν. Καθ. Β. Κονταξάκης τους οποίους και ευχαριστούμε.

Στις 15 Δεκεμβρίου 2009, η ΕΕΕΨ οργάνωσε συζήτηση στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής-Δαφνί, με κεντρικό θέμα το ΦΕΚ της 1ης Σεπτεμβρίου 2009 με αριθμό φύλλου 1815, το οποίο αναφέρεται στον τρόπο λήψης της ειδικότητας της Ψυχιατρικής, της Παιδοψυχιατρικής, και της Νευρολογίας, δηλαδή των ειδικοτήτων όπου απαιτούνται 3 τοποθετήσεις (και 3 αναμονές).

Στη συζήτηση διατυπώθηκαν και συζητήθηκαν προτάσεις, με σκοπό τη δημιουργία επίσημης θέσης και πρότασης της ΕΕΕΨ προς το Υπουργείο Υγείας, τόσο ώστε να μην υπάρξουν ασάφειες, παραλήψεις ή αδικίες από την πιθανή εφαρμογή του συγκεκριμένου ΦΕΚ, όσο και για τη γενικότερη τροποποίηση του τρόπου εξειδίκευσης στην Ψυχιατρική και Παιδοψυχιατρική. Η επεξεργασία των προτάσεων βρίσκεται στο τελικό τους στάδιο και η ΕΕΕΨ θα ανακοινώσει τις προτάσεις αυτές όταν λάβουν την τελική τους μορφή.

Τέλος, πραγματοποιήθηκε με ιδιαίτερη επιτυχία, η 1η από τις τρεις διημερίδες ειδικευόμενων που προγραμματίστηκαν το 2010. Η διημερίδα αυτή πραγματοποιήθηκε στις 19-21 Φεβρουαρίου στον Βόλο (ξενοδοχείο Xenia Volos), με χορηγό την εταιρεία Pfizer και εκπαιδευτική θεματολογία: «Άγχος-Πανικός». Στις διημερίδες της ΕΕΕΨ μπορούν να συμμετάσχουν οι ειδικευόμενοι Ψυχιατρικής και Παιδοψυχιατρικής από όλη την Ελλάδα.

Η επόμενη διημερίδα θα πραγματοποιηθεί στην Ερατεινή Φωκίδας το **Σεπτέμβριο 2010**.

Όσοι ειδικευόμενοι επιθυμείτε να λαμβάνετε τις ενημερώσεις της ΕΕΕΨ, καθώς και για οποιοδήποτε σχόλιο, μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί της στο [helaspstr@gmail.com](mailto:helaspstr@gmail.com)

### Ένα δυσάρεστο γεγονός

Ένα απόγευμα του Νοεμβρίου, λίγη ώρα μετά την αποχώρηση των ανθρώπων που εργάζονται στη γραμματεία της Εταιρείας, τα γραφεία της ΕΨΕ δέχθηκαν «επίθεση» με γκαζάκια. Αυτοσχέδιος μηχανισμός πυροδότησε μικρές φιάλες υγραερίου οι οποίες ανεφλέγησαν. Προκλήθηκε πυρκαγιά που ξεκίνησε από την εξώθυρα –η οποία κατεστράφη ολοσχερώς– και επεκτάθηκε στο εσωτερικό των γραφείων. Εκλήθη η Πυροσβεστική Υπηρεσία από κάποιους ενοίκους της πολυκατοικίας η οποία επενέβη άμεσα και απεφεύχθησαν τα χειρότερα. Η τελική αποτίμηση ήταν σοβαρές ζημιές σε κάποιους χώρους των γραφείων, λιγότερες σε άλλους και κάποιες που δευτερογενώς προέκυψαν από την ποσότητα νερού που χρησιμοποιήθηκε για την κατάσβεση. Ειδοποιήθηκαν τα μέλη του ΔΣ και η υπεύθυνη της Γραμματείας (κα Ε. Γκρέτσα) οι οποίοι και επελήφθησαν των άμεσων μέτρων για την προστασία του χώρου. Τις επόμενες μέρες ο χώρος ασφαλίστηκε με την τοποθέτηση θωρακισμένης πόρτας. Ήδη το ΔΣ έχει δρομολογήσει την διαδικασία των επισκευών ώστε σύντομα να ομαλοποιηθεί η λειτουργία των χώρων της Εταιρείας. Από τη Γενική Ασφάλεια ο κ. Πρόεδρος ενημερώθηκε για την ανάληψη ευθύνης του περιστατικού από μία πρωτοεμφανιζόμενη ομάδα – η ανάληψη έγινε σε ιστοσελίδα του διαδικτύου.

## Παγκόσμιο Συνέδριο Ψυχικής Υγιεινής, 2–6 Σεπτεμβρίου 2009

Το Συνέδριο αυτό πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα με πρωτοβουλία του Επίτιμου Προέδρου της ΕΨΕ Καθηγητού κ. Γ. Χριστοδούλου ο οποίος έφερε και το μέγιστο βάρος της οργανωτικής του ευθύνης. Πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με την Παγκόσμια Ομοσπονδία Ψυχικής Υγιεινής (World Federation for Mental Health), την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία και την Εταιρεία Προληπτικής Ψυχιατρικής.

Όπως επεσήμανε και η Γενική Συνέλευση της Ομοσπονδίας που ακολούθησε, το Συνέδριο ήταν ένα από τα επιτυχέστερα. Οι συμμετέχοντες υπερέβησαν τους 900, η ποιότητα των παρουσιάσεων κρίθηκε ως πολύ ικανοποιητική. Ιδιαίτερη επιτυχία είχαν οι εκδηλώσεις που αφορούσαν στα προβλήματα και τις προοπτικές της ψυχικής υγιεινής στο διεθνή χώρο, οι συζητήσεις στοργυλλής τραπέζης με συμμετοχή οικογενειών των ασθενών καθώς και οι παρουσιάσεις που αφορούσαν στην «προσωποκεντρική ιατρική» (Person-centered Medicine)

Χαρακτηριστικό άξιο αναφοράς του Συνεδρίου υπήρξε η παντελής απουσία έκθεσης και διαφήμισης φαρμακευτικών προϊόντων. Η πρωτοβουλία εκτιμήθηκε ιδιαίτερα από τις ενώσεις των ασθενών και των οικογενειών τους. Αυτή η πρωτοβουλία είχε όπως ήταν φυσικό σοβαρές οικονομικές επιπτώσεις. Όμως η αθρόα εγγραφή συνέδρων, κάποια οικονομική ενίσχυση του Υπουργείου Υγείας και κυρίως η συνδρομή δύο φαρμακευτικών εταιρειών, της Φαρμασέρβ Lilly και της Sanofi-Aventis που υπερέβησαν τους περιορισμούς διαφήμισης των προϊόντων τους, είχαν ως αποτέλεσμα να προκύψει και κάποιο οικονομικό όφελος για την Εταιρεία μας. Αυτό το γεγονός θα μπορούσε αν μη τι άλλο να αποτελέσει υποθήκη στοχασμού για το μέλλον.

Το επόμενο Παγκόσμιο Συνέδριο Ψυχικής Υγιεινής θα πραγματοποιηθεί στην Αυστραλία το 2011.

## 2ο Συνέδριο της Ψυχιατρικής Εταιρείας Ανατολικής Ευρώπης και Βαλκανίων

Πραγματοποιήθηκε στη Μόσχα στις 27–30 Οκτωβρίου 2009. Υπενθυμίζουμε ότι το πρώτο –και Ιδρυτικό Συνέδριο– πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη τον Σεπτέμβριο του 2007. Η Ελληνική συμμετοχή ήταν ιδιαίτερα τονισμένη δεδομένου ότι επί ευκαιρία του Συνεδρίου πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτική επίσκεψη της Εταιρείας μας, που περιελάμβανε επίσκεψη στην Αγία Πετρούπολη (επισκεφθήκαμε το Ινστιτούτο Bekhterev – Prof. Nesnanov) και τη Μόσχα (Ερευνητικό Ινστιτούτο – Prof. Krasnov).

Το Συνέδριο συνέπεσε με τη λήξη της προεδρικής θητείας του εμπνευστή και πρώτου προέδρου της ΡΑΕΕΒ καθηγητού κ. Γ. Χριστοδούλου. Στο Συνέδριο ανέλαβε την Προεδρία η Σερβία, με επόμενη Προεδρία αυτή της Ρωσίας.

Αποτελεί κοινή παραδοχή η συμβολή της Ελλάδας στη δημιουργία και ανάπτυξη της ΡΑΕΕΒ. Γεγονός που ασφαλώς αποτελεί παρακαταθήκη για το μέλλον της Εταιρείας στο διεθνές περιβάλλον.

## Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας – 10 Οκτωβρίου 2009

Ο οργανισμός που θέσπισε την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας και καθορίζει κάθε φορά το θέμα της ημέρας αυτής είναι η Παγκόσμια Ομοσπονδία Ψυχικής Υγιεινής (αυτή που οργάνωσε το Συνέδριο του Σεπτεμβρίου σε συνεργασία με τη ΕΨΕ). Η χώρα μας εκπροσωπείται στην Ομοσπονδία με την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία, Το Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών και την Εταιρεία Προληπτικής Ψυχιατρικής.

Φέτος το θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας αναφέρονταν στην απαρτίωση της σωματικής και της ψυχικής υγείας στο πλαίσιο της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας. Εξαιρετικά επίκαιρο για την πατρίδα μας θέμα, δεδομένης της σοβαρής υστέρησης στην προσφορά υπηρεσιών ψυχικής υγείας στο πρωτοβάθμιο επίπεδο – παρά τις σημαντικές βελτιώσεις στην προσφορά δευτεροβάθμιας περίθαλψης π.χ. στο Γενικό Νοσοκομείο.

Η Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία συνέβαλε στα πλαίσια της Ημέρας Ψυχικής Υγείας σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης με τη διοργάνωση συνέντευξης Τύπου (που προβλήθηκε εν εκτάσει σε όλες σχεδόν τις εφημερίδες) και με την έκδοση τριπτύχου για το θέμα αυτό που διανεμήθηκε σε κεντρικές πλατείες της Αθήνας στις 10 Οκτωβρίου 2009.





➔ 7/2/09 Πορταριά «Πρόληψη και αντιμετώπιση της σχιζοφρένειας» Κλάδος Προληπτικής Ψυχιατρικής, Περιφερειακό Τμήμα Κεντρικής Ελλάδας, Section on Preventive Psychiatry, WPA

➔ 7/3/09 Βυτίνα Αρκαδίας «Διπολική διαταραχή και σχιζοφρένεια» Κλάδος Αυτοκαταστροφικών Συμπεριφορών, Περιφερειακό Τμήμα Πελοποννήσου, Section on Preventive Psychiatry, WPA

➔ 13/6/09 Πάρος «Κατάθλιψη-Αιτιοπαθολογία-Αντιμετώπιση» Κλάδος Βιολογικής Ψυχιατρικής

➔ 4/7/09 Μύκονος «Ψυχοθεραπευτικές Παρεμβάσεις στην Κατάθλιψη» Κλάδος Βιολογικής Ψυχιατρικής

➔ 10-12/7/09 Πορταριά «Σχιζοφρένεια-Διπολική Διαταραχή-Νεότερα Δεδομένα στην Κλινική Πράξη» Κλάδος Βιολογικής Ψυχιατρικής

➔ 26-27/9/09 Πορταριά «Σχιζοφρένεια-Διπολική Διαταραχή-Νεότερα Δεδομένα στην Κλινική Πράξη» Κλάδος Βιολογικής Ψυχιατρικής

➔ 16/10/09 Αθήνα «Αγομελατίνη (Ago-melatine): νέα προσέγγιση στη θεραπεία της κατάθλιψης» Κλάδος Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας

➔ 6-7/11/09 Κάψια Αρκαδίας «Εξελίξεις στην αντιμετώπιση της σχιζοφρένειας» Κλάδος Προληπτικής Ψυχιατρικής, Κλάδος Αυτοκα-

ταστροφικών & Βίαιων Συμπεριφορών, Κλάδος Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Section on Preventive Psychiatry, WPA

➔ 7/11/09 Ρέθυμνο Κρήτης «Η θεραπευτική αντιμετώπιση της διπολικής διαταραχής» Κλάδος Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας

➔ 28/11/09 Θεσσαλονίκη «Ψυχιατρική Πραγματογνωμοσύνη» Κλάδος Ψυχιατροδικαστικής

➔ 11-13/12/09 Καλάβρυτα «Η ψύχωση στους ηλικιωμένους και η αντιμετώπισή της» Κλάδος Ψυχογηριατρικής

➔ 11-13/12/09 Ναύπλιο «Σύγχρονη θεραπευτική θεώρηση της σχιζοφρένειας» Περιφερειακό Τμήμα Αθηνών

## 21ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής

5-8 Μαΐου 2011 • Ξενοδοχείο "Hilton", Αθήνα

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

• Γραμματεία ΕΨΕ Τηλ.: 210-72 14 148, Fax: 210-72 42 032, E-mail: psych@psych.gr, website: www.psych.gr

• FREI Travel Τηλ.: 210-32 15 600, Fax: 210-32 19 296, E-mail: info@frei.gr, website: www.frei.gr

### Μια νέα, πολυδύναμη δομή προστέθηκε στις υπηρεσίες Ψυχιατρικής Παιδιού-Εφήβου στη Θεσσαλονίκη: Η Μονάδα Εφήβων του ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

(Κείμενο από Ν. Ζηλίκη)

Στις 19 Σεπτεμβρίου 2009, πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη η 1<sup>η</sup> Πανηγυρική Επιστημονική Ημερίδα στο χώρο της Ψυχιατρικής Παιδιού και Εφήβου. Πρόκειται για τη Μονάδα Εφήβων του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, η οποία επιστημονικά είναι ενταγμένη στη Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του ΑΠΘ (Διευθυντής ο Καθηγητής Γ. Κα-



πρίνης). Αυτή η πρώτη εκδήλωση, με θέμα «Πώς απαντούμε στις ανάγκες για υπηρεσίες ψυχο-κοινωνικής φροντίδας των εφήβων στη σημερινή πραγματικότητα», σηματοδοτούσε και το «άνοιγμα» της υπηρεσίας, η οποία πλέον λειτουργεί, αν και όχι χωρίς ελλείψεις.

Η μονάδα αυτή αποτελεί έργο που υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Υγεία-Πρόνοια 2000-2008» και

του «ΨΥΧΑΡΓΩΣ-Β' Φάση», με συγχρηματοδότηση από το ΕΚΤ και το Ελληνικό Δημόσιο.

Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε βάσει Ευρωπαϊκών προδιαγραφών. Η Μονάδα Εφήβων ξεκίνησε με καλούς οιωνούς, τόσο από πλευράς υποδομής όσο και από πλευράς στελέχωσης. Αποτελεί εξωτερική δομή του Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ και στεγάζεται σε αυτόνομο τετραόροφο κτήριο στο κέντρο της Θεσσαλονίκης. Ο εξοπλισμός της επαρκέστατος, θα λέγαμε «πολυτελής». Οι 24 θέσεις του προσωπικού που εξαρχώς εγκρίθηκαν φτιάχνουν μια ομάδα με πολύ ικανοποιητική σύνθεση: εκτός του Επιστημονικά Υπεύθυνου, προβλέπονταν τρεις θέσεις παιδοψυχιάτρων, δύο ψυχολόγων, δεκαπέντε νοσηλευτών, μία κοινωνικής λειτουργού, μία εργοθεραπευτή, μία διοικητικού υπαλλήλου και μία γενικών καθηκόντων. Ωστόσο, κι εδώ τα προβλήματα δεν έλειψαν, αφού από μια κακή συνεννόηση μεταξύ Υπουργείου

και ΔΥΠΕ, δεν συστάθηκαν οι θέσεις παιδοψυχιάτρων και ψυχολόγων! Ελπίζουμε ότι η επανόρθωση θα γίνει σύντομα.

Η Μονάδα Εφήβων περιλαμβάνει τρεις επίμερους υπηρεσίες: Ξενώνα Βραχείας Παραμονής (υποδοχής εφήβων σε κρίση), Νοσοκομείο Ημέρας, Υπηρεσίες Εξωτερικών Ασθενών. Οι τελευταίες, θα καλύπτουν τον Κεντρικό Τομέα της Θεσσαλονίκης (στο πλαίσιο της Τομεοποίησης ΨΥΠΕ) ενώ οι δύο πρώτες θα έχουν ευρύτερη, διατομεακή κάλυψη, δεδομένου ότι είναι οι πρώτες και μόνες αυτού του τύπου στην περιοχή της Θεσσαλονίκης και της Βόρειας Ελλάδας γενικότερα.

Η Επιστημονική Ημερίδα που πραγματοποιήθηκε, σηματοδοτώντας και επίσημα το «άνοιγμα» της υπηρεσίας, υπήρξε πραγματικά, εκτός από σημαντική, μια πολύ ευχάριστη στιγμή, ιδιαίτερα για όσους εργάστηκαν σκληρά για να υλοποιηθεί αυτό το έργο. Και από τη θέση αυτή, επιθυμούμε για άλλη μια φορά να εκφράσουμε τις θερμές ευχαριστίες μας στους συναδέλφους που τόσο πρόθυμα ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά της, ιδιαίτερα σε όσους ήρθαν από την Αθήνα. Στο πρώτο Στρογγυλό Τραπέζι με τίτλο «Υπηρεσίες Ψυχιατρικής Εφήβου στην Κοινότητα» μίλησαν οι Στ. Χριστογιώργος, Ελ. Λαζαράτου, Χρ. Ζερβής, Α. Γρηγοριάδου, Κ. Μπαζαρίδης, Ε. Σουμάκη και Γ. Αμπατζόγλου. Στο δεύτερο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα «Παροχή Υπηρεσιών Ψυχιατρικής Εφήβου στην Περιοχή Θεσσαλονίκης» μίλησαν οι Μ. Μαρκοβίτης, Α. Μπέκα, Ι. Καραγιαννάκη, Μ. Φαϊτάκης, για να κλείσει ο υπογράφων με μια σύντομη παρουσίαση της Μονάδας Εφήβων.



Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος της Μονάδας Ν. Ζηλίκη παρουσιάζει της εισηγητές της πρώτης στρογγύλης τράπεζας, Παιδοψυχιάτρους κ.κ. Ε. Σουμάκη, Α. Γρηγοριάδου, Στ. Χριστογιώργου, Χρ. Ζερβή, Γ. Αμπατζόγλου, Ε. Λαζαράτου και Κ. Μπαζαρίδη.